La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Erika Johana Molina	EDAD: 25

FECHA: 07-05-2026

PESO: 50 Kgs

TALLA: 1,5 mt

Índice de masa corporal: 22,22 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 100/60 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 71 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07-05-2026
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Yesica Lorena Henao	EDAD: 32

FECHA: 07-05-2026

PESO: 66 Kgs

TALLA: 1,65 mt

Índice de masa corporal: 24,24 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 77 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Alba Nery Gomez Orrego	EDAD: 39

FECHA: 07-05-2026

PESO: 82 Kgs

TALLA: 1,7 mt

Índice de masa corporal: 28,37 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 115/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 94 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Jemmy Salazar Murillo | EDAD: 21

FECHA: 07-05-2026

PESO: 43,9 Kgs | TALLA: 1,6 mt

Índice de masa corporal: 17,15 Kg/mt²

BAJO	X	< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 110/80 mm Hg | Circunferencia abdominal: 63 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: María Alejandra Murillo	EDAD: 23

FECHA: 07-05-2026

PESO: 53 Kgs

TALLA: 1,57 mt

Índice de masa corporal: 21,50 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 96 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio	X	Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo		¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE:	EDAD:
Maria Yaneth Echeverry	45

FECHA: 09-05-2026

PESO: 66 Kgs

TALLA: 1,54 mt

Índice de masa corporal: 27,83 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 135/80 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 75 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	09/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luz Omaira Loaiza	EDAD: 44

FECHA:

PESO: 49 Kgs

TALLA: 1,46 mt

Índice de masa corporal: 22,99 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: ~~00~~/60 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 76 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/16
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 **Riesgo Alto**		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 **Riesgo medio**		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 **Riesgo Bajo**	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Manuela Lopez	EDAD: 25

FECHA: 09-05-2026

PESO: 60,5 Kgs

TALLA: 1,5 mt

Índice de masa corporal: 26,89 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 120/75 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 88 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	09/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Luz Aleida Galeano	EDAD: 36

FECHA: 07-05-2026.

PESO: 58 Kgs

TALLA: 1,5 mt

Índice de masa corporal: 25,78 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL		18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO	X	25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 113/70 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 86 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07/05/26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable

La salud es de todos | Minsalud

NOMBRE: Ana Sofia Lopez	EDAD: 20

FECHA: 07/05/2026

PESO: 47 Kgs

TALLA: 1,5 mt

Índice de masa corporal: 20,89 Kg/mt²

BAJO		< 18,5 Kg/mt²: Delgadez o Bajo Peso
NORMAL	X	18,5 - 24,9: Normal o Peso Saludable
SOBREPESO		25 - 29,9: Sobrepeso
OBESIDAD		30 o más: Obesidad

Tensión Arterial: 130/80 mm Hg **Circunferencia abdominal:** 70 cm

RIESGO CARDIOVASCULAR A 10 AÑOS:

		FECHA:
Menor de 10%	← Riesgo Bajo →	07-05-26
10% a < 20%	← Riesgo Moderado →	
20% a < 30%	← Riesgo Alto →	
30% a < 40%	← Riesgo Muy Alto →	
40% o más	← Riesgo Extremadamente Alto→	

RIESGO DE DIABETES:

> 12 Riesgo Alto		Solicite cita a su EPS o su médico para que le realice una prueba de tolerancia a la glucosa y le dé consejo de cómo cambiar sus hábitos de vida para mejorar su salud.
10 - 12 Riesgo medio		Considere iniciar o incrementar su actividad física, cambiar sus hábitos alimentarios y prestar atención a su peso, para prevenir la aparición de la diabetes. Podrá prevenir completamente la diabetes o al menos retrasar su inicio hasta edades ya muy avanzadas
< 10 Riesgo Bajo	X	¡Felicitaciones! Tiene un riesgo bajo para desarrollar diabetes. Controle su peso regularmente y practique al menos 30 minutos de actividad física

hábitos de vida Saludable